



阿紅愛讀冊通訊

發行：新北市八里區米倉國民小學

發行人：林愛玲

編輯：陳志偉、薛惠紋

閱讀推廣小組：張琇欽、劉懿萱(依姓氏筆畫排序)

地址：新北市八里區龍米路二段129巷1號

電話：(02)2618-2202

傳真：(02)2618-1318

網址：<http://www.mtes.ntpc.edu.tw>

印刷：益盛彩色製版有限公司

閱讀觀音山 第1輯

文·校長 林愛玲

向山前行

和過去幾年一樣，帶著學生走到牛寮埔登山口時，我照例以環保杯裡的水在地上輕點三次，以恭敬的心向山神祈禱：這一路向山前行，師生皆能平安去返。

我調整著呼吸，緩步拾級而上。有些學生身手矯健速度飛快，沒多久便不見蹤影；有些學生跟在我的身後嬉笑打鬧，毫無時間壓力可言。山風清快，身體彷彿也跟著輕鬆起來，連汗水都捨不得停留，以至於讓我在行有餘力之時，得以細數身旁花草樹木，側耳傾聽林間鳥鳴蟲嘶，再就是發現每一個長坡之後中間可暫時停駐的轉折平臺，或可從林梢縫隙間窺見淡水河景緻，或是眼前一片開闊清朗，令人心曠神怡！

慢慢的，有些跟在我身後的學生們爬累了，邊喘著氣邊問道：「校長，你不累嗎？」；有些氣力用盡、腳步漸緩，被我超車了，有些想要一鼓作氣奮力上爬，匆匆的從我的身旁經過。他們皆不約而同的問著：「校長，你不累嗎？」。我不假思索：「會啊！校長當然會累啊！不過，我會告訴自己再加油！累了就慢慢走，休息夠了，再繼續向前。」大概是校長一點都不逞強的答案，學生們聽了之後，一個個繼續靜默的向山前行。

山就在那裡，何須趕路？既然離開學校、離開教室，便好好打開眼睛、耳朵、鼻子，在這個不熟悉的空間裡，在這個因為時空交錯所形成的特殊場域裡，許多的未知可能不斷的從我們的腦袋裡竄出，我們發現了什麼？讓自己好好的感受身體與山交會的感覺吧！讓清風拂面，讓心定

靜，讓汗水滲出，讓雙腿和雙腳感到酸楚，讓心跳呼吸加速……，這些，只有真正走在山林之間才能夠真正的感受與體會。

一路上，眼前的山景不斷的變化，海拔616公尺，著實不高，越接近硬漢嶺反而越是人工化，或許是其頗受大眾青睞，既選擇伸手友善，卻可能因此失去山的本真。硬漢嶺上雲霧繚繞，極目遠眺，鮮紅色的關渡大橋、高樓林立的淡水、出海口的「挖仔」，以及臺北港一座座「長頸鹿」，隱約可見，想起《論語·雍也》之「仁者樂山」。仁德之人因為安於義理，厚重篤實，如山之穩定不移，所以喜愛山，我瞧見幾個孩子也安靜的望向四方。佇立山巔，人易安靜而有所思。

下山的時候，有個孩子要我看他的腳：「校長，你看！我的腳在抖耶！」「我看看！真的耶！」於是一大群孩子紛紛站在我的面前，讓我看他們發抖的雙腳，如果當時錄影存證，這個畫面應該令人忍不住哈哈大笑吧！這絕對是和學生一起爬山最大的樂趣。

今年是最後一年和米倉師生一同攀登硬漢嶺，人之來來去去終究會離開，碧綠青山卻依舊矗立在原地。欣喜這幾年米倉的老師們在課程教學上的戮力深耕，讓「悅讀觀音山」校訂課程如蛛網般交織綿密，米倉的小朋友可循線向山前行，向山學習，一年比一年更認識家鄉的這座山。

能夠被美麗的山林及專業的教師所擁抱，我想，這是米倉孩子們最大的福氣。

好書推薦



北觀登山趣：北海岸·觀音山·基隆步道隨興慢旅

作者 劉國信、王思晴

出版社 北海岸及觀音山國家風景區管理處

內容 介紹北海岸及觀音山國家風景區轄內步道資訊及周邊景點美食。



觀音觀鷹-觀音山猛禽辨識手冊

作者 林文宏、何華仁、林秀麗等著

出版社 北海岸及觀音山國家風景區管理處

內容 介紹觀音山常見猛禽生態及如何辨認種類，提供遊客於觀音山各步道健行、踏青、賞鷹時之參考。



向山前行 我所學習的事~

五年忠班 徐誠俊

如果把這次的登山活動寫成一部冒險傳奇，讀者應該會想知道當初我們去爬硬漢嶺的原因是什麼？第一、遵循九九重陽節登高的習俗，以爬山作為祈福；第二、登山是戶外教育：結合了體育、自然、社會等科目，讓我們有所學習。

登山的前一天我非常興奮，因為這是我期待已久的活動。實際上山後，因為體力不支而中途停下來休息了好幾次，每當想放棄時，我都會告訴自己：「絕對不要放棄！這是你最期待的登山活動，所以一定要勇往直前、永不放棄的向前衝！」在這段既遙遠又艱難的路程中，我靠著無比堅定的意志力終於登頂了。登山雖然很累，但是我覺得非常值得，感謝老師們幫我們安排戶外教育活動！

五年忠班 張兆源

今年十月全校舉辦一年一度的登山活動，這次是我第五次上硬漢嶺，能與全班、五孝一起爬山，讓我相當期待！在山下集合準備時，大家的聲音此起彼落，讓我又更興奮了，我在想因為現在是秋天的關係很適合爬山，微微的風吹拂在臉上，真舒服！走再久我也不覺得疲倦！

高年級的目的地是重頭戲硬漢嶺，因為爬山流汗再加上冷風很是衝擊，不過我選擇不抱怨，繼續堅持面對這個艱難的任務。終於攻頂了，那是個前所未有的感覺，在爬山的過程中，我領悟到：如果做事選擇中途放棄，就是註定要失敗了；每個人都有機會成功，只是你要不要去做、去努力，即使失敗還可以屢敗屢戰。

五年忠班 陳嘉羽

今天舉行全校重陽節登高活動，我從低年級開始參與爬山，到現在高年級終於要挑戰攻頂了，這樣的轉變讓我躍躍欲試。

中途先在王母娘娘廟旁稍作休息之後，全班就往山頂出發。隨著坡度越來越陡，開始有同學慢慢走不動，我就從後面推著她緩緩前進，也放慢腳步等她們，希望我們可以一起登頂。這時老師說：「全班登頂成功，今天就沒有回家功課。」大家聽到這彷彿神奇咒語的一句話，原本沒力氣的同學，突然加滿油似的往上衝，大家彼此鼓勵加油，全班團結只為達成全員攻頂的目標，實在太開心了！

這次登山課程讓我感受到我們已經是高年級了，要面對比以前更艱鉅的各種挑戰、承擔更多責任，希望我在各方面都能更進步、幫助更多人。

五年忠班 董恩岑

十月二十日全校一起去爬山，這是米倉國小的年度盛事之一。而爬山是戶外教育課程，透過爬山認識山上的動植物、地理環境以及強健體魄、。

爬山前一天我的心情有些興奮也有些忐忑，終於等到登山這一天，我以為整趟路程大部分是山坡地，只有少部分的樓梯，可是走到登山口時才發現整條路線居然有高達一千多個階梯，我簡直不敢相信，一度想放棄.....。這時在同學的鼓勵、支持下，我才打起精神一起爬上硬漢嶺。

登頂時刻既舒暢又高興，其中讓我意想不到的是山頂上的景象，這是我第一次從那麼高的地方俯瞰平原、山地和丘陵，簡直就像一幅畫！藍天、白雲和綠地是多麼和諧，山巒青青，如同碧玉，還有高樓平原林立，這畫面漂亮極了！我不僅看到山頂上的風景克服了自己的心魔，堅持爬完全程，使我在了解觀音山面貌的同時，也體會到自己不放棄的一面。

五年忠班 林羿岑

今天為了慶祝九九重陽節，所以我們全校一起去爬山。剛開始我的心情既興奮又緊張，並且做了非常萬全的準備：水壺、帽子、毛巾.....等物品。

一開始，我認為以我的體力爬不到一半就爬不動了，果然，跟我料想的一模一樣！爬到捷徑時就走不動了！由於捷徑非常的陡峭，而且有很多青苔，感覺一踩空就會往下跌，很可怕！爬到王母娘娘廟的時候，老師讓我們稍作休息，之後我卯足全力的往上爬，終於登上硬漢嶺了！

一路走下來非常的累，但是爬到山頂上時，我覺得我們的辛苦是值得的！山上的風景比我平常看的風景都還要美！而且還有很多地形都是社會課上有教過的！最後大家一起拍張大合照留念。這次的爬山體驗讓我感覺攻上頂非常有成就感！